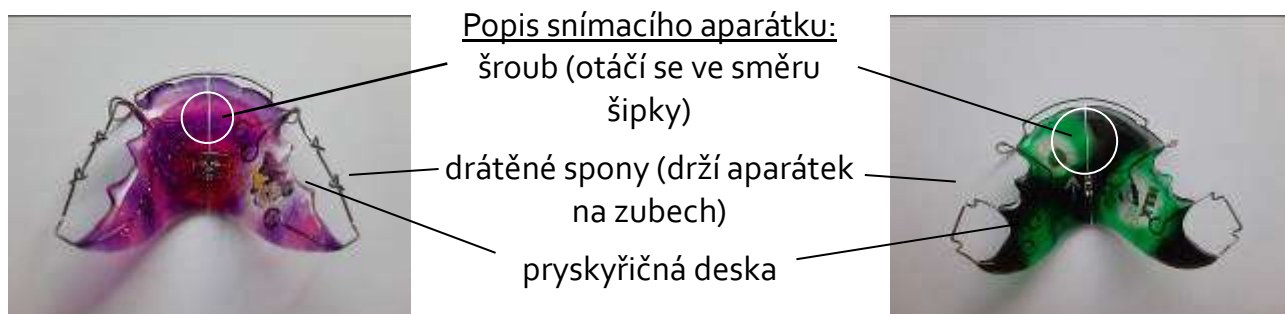


Vážený paciente,
právě Ti byl předán snímací ortodontický aparát (rovnátko). Gratulujeme!
Cílem tohoto letáčku je usnadnit Ti začátek cesty za napravením Tvé ortodontické vady.
Pamatuj: čím lepším budeš pacientem, tím dříve bude vidět výsledek léčby.



Nos aparát denně **alespoň 12 hodin denně**. Výjimkou jsou první dny, kdy je doporučeno nosit k uvyknutí aparát pouze přes den a postupně přidávat dobu nošení, noc se přidává až po několika dnech.

Do školy a na sportování aparát raději nenos.

Dodržuj intervaly otáčení šroubu tak, jak ti bude sděleno. Otáčení většinou provádí rodiče.

Na školu v přírodě, letní tábor, lyžařský výcvik a další aktivity mimo domov vezmi **vždy** aparát **s sebou**. Nos ho ale jen na noc, protože v cizím prostředí se snadno ztratí. Přes den ho tedy uschovej do krabičky, kterou uložíš do taštičky s ostatními hygienickými potřebami. Pamatuj: pokud aparát méně nosíš, je nutné zpomalit otáčení!

Pokud jsi nemocný, snaž se nosit aparát alespoň několik hodin přes den a neotáčeš vůbec. Až se uzdravíš, začni opět nosit a točit tak, jak jsi byl zvyklý. Většinou bývá potřeba vrátit šroub o 1 – 2 otočení zpět.

Pokud poté nepůjde aparát nasadit, bude tlačit nebo bude padat, **sjednejte si neprodleně mimořádnou návštěvu**. Pokud aparát v ústech dobře nesedí, pracuje špatně nebo vůbec! Stačí týden nenošení a musíme se v léčbě vracet o několik týdnů zpět!

Po vyjmutí aparátu z úst je nutné ho vždy vyčistit kartáčkem na zuby a opláchnout pod tekoucí vodou. Všechny části aparátu je nutné zbavit povlaku, jen tak nebude cítit. Oblast kolem šroubu bývá obtížně čistitelná, je možné si pomoci čistícími tabletami na zubní protézy (Corega Tabs, Blend-a-Dent apod.), kupují se v drogerii.

Pokud aparát nedáváš zpět do úst, osuš ho a ulož do krabičky, která jej chrání před poškozením. Krabičku měj uloženou na stále stejném místě, otočenou dírkami nahoru, aby mohlo rovnátko větrat.

Dojde-li k poškození, neprodleně se s námi spojte, abychom mohli co nejrychleji aparát opravit. K tomu nám může pomoci sádrový model chrupu, který jste dnes dostali – přineste ho tedy s sebou. Po delší době nošení bývá ovšem třeba zhotovit nový otisk a nový model, je tedy nutná přítomnost pacienta v ordinaci.

Další informace rádi sdělíme při pravidelných návštěvách nebo telefonicky:

pondělí, čtvrtek 14 – 18 hod

úterý 14 – 19 hod

středa 8 – 13 hod

každý lichý pátek 8 – 15 hod na telefonu: 773 243 444.