

Vážený paciente,
právě jste obdržel fixní ortodontický aparát.
Gratulujeme!

Cílem tohoto letáčku je usnadnit Vám začátek léčby. Některé obtíže, které se mohou s aparátkem vyskytnout, můžete snadno odstranit doma sami – například přihnutí ligaturového drátku k zubu nebo odehnutí kličky na oblouku od dásně – jiné je potřeba konzultovat nebo opravit v naší ordinaci. Pokud budete potřebovat pomoc, zavolejte během ordinační doby:

**pondělí, úterý, čtvrtek 14 – 18 hod.,
středa 8 – 13 hod.,
každý lichý pátek 8 – 15 hod. na telefonní číslo:**

773 243 444.

Po nasazení fixního ortodontického aparátu bývají zuby zpravidla několik dní citlivé až **bolestivé**. Jedná se o bolest zubů, kterou lze úspěšně tlumit běžně dostupnými analgetiky – nesteroidními antiflogistiky: např. Brufen, Aulin, Ibuprofen, Ibalgin. Užívejte je dle návodu, obvykle 1 tabletu po 8 hod.

Jestliže Vás součásti rovnátek tlačí do sliznice tváří a rtů, použijte ochranný vosk, který jste od nás dostali. Ulomte kousek a přitlačte ho na místo, které způsobuje otlak. Vosk noste vždy s sebou, otlak se může začít tvořit kdykoli během dne. Vosk aplikujte pokud možno na vyčištěné zuby. Na zhojení odřenin pomáhají též **vyplachy ústní vodou** – např. Tantum Verde nebo šalvějovými kapkami, běžně v lékárnách. Vyplachujte dle potřeby několikrát denně.

Provádějte pečlivě **ústní hygienu** dle instrukcí ústní hygienistky a to i tehdy, když jsou zuby citlivé na dotek. Netlačte na kartáček, nespěchejte, případně použijte ústní sprchu. Pamatujte: při nedostatečné hygieně snadno vznikají záněty dásní a odvápnění skloviny zubů, v takovém případě je nutno aparát předčasně sejmout a veškeré úsilí a finance přijdou vniveč! V případě potíží kontaktujte v ordinační dobu dentální hygienistku na telefonním čísle **608 41 31 71** nebo **702 178 440**.

Během ortodontické léčby je nadále nutné dodržovat **pravidelné půlroční kontroly u Vašeho praktického stomatologa**.

Ortodontická léčba je náročná a Vaš fixní aparát je drahé, precizní zařízení. Věnujte mu prosím patřičnou péči a v případě potřeby se na nás neváhejte obrátit.

